
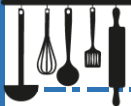




Animations du 6 au 12 janvier 2025

Montagnier	Heure	Lieu	Activité
Lundi 6 janvier 	10h15	Salle gentiane	Zoothérapie (selon inscription)
	14h00	Au 1er étage	Goûter des Rois
	14h45	Au 2ème étage	
	15h30	Au 3ème étage	
Mardi 7 janvier	10h30	Salle gentiane	Gym dynamique (selon inscription)
	11h30	Salle à manger	Apéritif
	14h30	Salle gentiane	Découverte de photos
Mercredi 8 janvier	10h30	Sur les étages	 Atelier cuisine
	14h30	Au 1er étage	Bien être
Jeudi 9 janvier	10h30	Sur les étages	Ecoute musical
	11h30	Sur les étages	Apéritif
	14h30	A la cafétéria	Concert du quatuor Amaryllis
Vendredi 10 janvier	10h30	Salle gentiane	Danse assise
	14h00	A la cafétéria	Jass 
	14h30	Salle gentiane	Goûter d'anniversaire
	16h00	Dans la maison	Distribution du programme d'animation
Dimanche 12 janvier 	10h30	A la chapelle	Messe animée par la famille Gard

Bon week-end à tous !

Des visites individuelles sont prévues tous les jours sur les étages.




Avec le soutien de :

Animations du 6 au 12 janvier 2025

	Heure	Lieu	Activité
Lundi 6 janvier	10h15	2ème étage	Actualités
	14h00	A la cafétéria	Jass
	14h30	A la cafétéria	 Goûter des rois
Mardi 7 janvier	10h15	2ème étage	Jeux
	14h30	Salle d'animation	Mandalas
Mercredi 8 janvier	10h15	2ème étage	Souvenirs musicaux
	14h30	Sur les étages	Massage des mains 
	16h30	A la chapelle	Adoration
Jeudi 9 janvier	9h30	A la chapelle	Chapelet
	10h00		Messe
	11h15	A la cafétéria	Apéritif
	14h30	Sur les étages	Manucure
	14h30	Salle d'animation	Confection de la soupe de légumes
Vendredi 10 janvier	10h15	Salle d'animation	Gym douce
	14h30	2ème étage	Atelier mémoire
	16h30	Dans la maison	Distribution du programme d'animation
	Bon week-end à tous !		
Dimanche 12 janvier	10h00	A la chapelle	Communion

Les visites individuelles, les promenades ou les massages des mains sont prévus tous les jours sur les étages.

Animations du 13 au 19 janvier 2025

Montagnier	Heure	Lieu	Activité
Lundi 13 janvier	10h30	Salle gentiane	Souvenir musicaux
	14h30	Salle gentiane	 Tricot
Mardi 14 janvier	10h30	Salle gentiane	Gym dynamique (selon liste)
	11h30	Salle à manger	Apéritif
	14h30	Salle edelweiss	Atelier mémoire
Mercredi 15 janvier	10h30	Salle gentiane	Jeu Pass'âge 
	14h30	Salle gentiane	Danse du cœur
Jeudi 16 janvier	9h30	Au 2ème étage	Bain bien être
	10h30	Au 1er étage	Jeu de balles
	11h30	Salle à manger	Apéritif
	13h30	A l'extérieur	Rencontre intergénérationnelle
	14h30	Au 2ème et 3ème	Douceurs d'hiver
Vendredi 17 janvier	14h00	A la cafétéria	Jass 
	14h30	Sur les étages	Gym douce
	16h00	A la chapelle	Messe
	16h00	Dans la maison	Distribution du programme d'animation



Bon week-end à tous !

Des visites individuelles sont prévues tous les jours sur les étages.