

## Animations du 9 au 15 juin 2025

Montagnier	Heure	Lieu	Activité
<b>Lundi</b> 9 juin	<b>Pentecôte</b> 		
<b>Mardi</b> 10 juin 	10h15	sur les étages	Gym douce
	10h45	sur les étages	Apéritif sur les étages
	13h30	Au 1er et 3ème étage	Pliage de chiffons
	15h00	A l'extérieur	Sortie "achat" (Selon liste)
<b>Mercredi</b> 11 juin	10h30	Salle edelweiss	Atelier cuisine 
	15h00	A la cafétéria	Cœur des aînés de martigny
<b>Jeudi</b> 12 juin	10h30	Salle gentiane	Quizz 
	10h45	Salle à manger	Apéritif
	14h30	Salle gentiane	Culte
	13h30	A l'extérieur	Spectacle (selon liste)
<b>Vendredi</b> 13 juin 	10h30	Salle gentiane	Chantons ensemble
	14h00	A la cafétéria	Jass
	16h00	Chapelle	Messe
	16h00	Dans la maison	Distribution du programme d'animation

## Bon week-end à tous !

Des visites individuelles sont prévues tous les jours sur les étages.

Avec le soutien de :

## Animations du 16 au 22 juin 2025

Montagnier	Heure	Lieu	Activité
<b>Lundi</b> 16 juin	10h15	Salle gentiane	 Zoothérapie
	14h30	Salle gentiane	Tricot
<b>Mardi</b> 17 juin 	10h30	Salle gentiane	Gym dynamique
	11h15	Salle à manger	Apéritif
	14h30	A la cafétéria	Duo Artemis
<b>Mercredi</b> 18 juin	10h30	Salle gentiane	Danse du cœur
	12h00	St-Marc	Repas communautaire (selon liste)
	14h30	Dans le jardin	Promenade et goûter dans le jardin
<b>Jeudi</b> 19 juin	<b>Fête Dieu</b> 		
<b>Vendredi</b> 20 juin 	10h30	Salle gentiane	Atelier messieurs
	14h00	A la cafétéria	Jass
	14h30	Salle gentiane	Goûter d'anniversaires du mois d'avril-mai-juin
	16h00	Chapelle	Messe
	16h00	Dans la maison	Distribution du programme d'animation

## Bon week-end à tous !

Des visites individuelles sont prévues tous les jours sur les étages.

Avec le soutien de :

## Animations du 9 au 15 juin 2025

	Heure	Lieu	Activité
<b>Lundi</b> 9 juin	<b>Lundi de Pentecôte</b>		
<b>Mardi</b> 10 juin	10h15	2ème étage	Tricot
	14h30	2ème étage	Chant
<b>Mercredi</b> 11 juin	10h15	Salle d'animation	Atelier mémoire
	14h30	Sur les étages	Manucure
	16h30	A la chapelle	Adoration
<b>Jeudi</b> 12 juin	9h30	A la chapelle	Chapelet
	10h00		Messe
	11h15	A la cafétéria	Apéritif
	14h30	Salle d'animation	Culte (Selon liste)
		Salle à manger	Confection de la soupe de légumes
<b>Vendredi</b> 13 juin	10h15	Salle d'animation	Gym douce
	14h00	Salle d'animation	Zoothérapie
	16h30	Dans la maison	Distribution du programme d'animation
<b>Bon week-end à tous !</b>			
<b>Samedi</b> 14 juin	9h30	En extérieur	Matinée avec les scouts d'Europe
<b>Dimanche</b> 15 juin	10h00	A la chapelle	Communion
Les visites individuelles, les promenades ou les massages des mains sont prévus tous les jours sur les étages.			

## Animations du 16 au 22 juin 2025

	Heure	Lieu	Activité
<b>Lundi</b> 16 juin	10h15	2ème étage	Actualités
	14h00	A la cafétéria	♥♣ Jass ♦♠
<b>Mardi</b> 17 juin	10h15	Salle d'animation	Atelier cuisine
	14h30	Terrasse du 1er	Goûter sur la terrasse
 <b>Mercredi</b> 18 juin	9h30	A la chapelle	Chapelet
	10h00		Messe
	10h15	Salle d'animation	Colporteurs'Couleurs
	13h15	A l'extérieur	Sortie surprise
	14h30	1er étage	Ecoute musicale
<b>Jeudi</b> 19 juin	<b>Fête Dieu</b>		
 <b>Vendredi</b> 20 juin	10h15	Salle d'animation	Gym douce
	14h30	Sur les étages	Moment bien-être
	16h30	Dans la maison	Distribution du programme d'animation
<b>Bon week-end à tous !</b>			
<b>Dimanche</b> 22 juin	10h00	A la chapelle	Communion

Les visites individuelles, les promenades ou les massages des mains sont prévus tous les jours sur les étages.