



# Le trait d'union



**02 Actualité**  
Du soutien pour  
les proches aidants

**06 Rencontre**  
Les intendantes  
cheffes

**15 Patrimoine**  
Le Sembrancher  
d'Yvonne Klecki

**19 Portrait**  
Lucien Puthod, coordinateur  
de la commission du personnel

## Edito



Patrice Michaud, directeur

Chères lectrices, chers lecteurs,

Notre premier essai a été transformé avec succès! En effet, le premier tirage de notre journal «Le trait d'union» a répondu à une véritable attente de la population, qui s'intéresse aux résidents et au fonctionnement de nos maisons. C'est vrai que chacun d'entre nous est sans doute appelé, à un moment ou à un autre, à fréquenter l'un de nos établissements de Montagnier ou d'Orsières.

Les échos très positifs, tant du côté des résidents et de leurs familles que des employés, des politiques ou de la population, nous ont incités à conti-

nuer sur cette lancée en décidant de distribuer dorénavant deux numéros par année dans tous les ménages régionaux (en janvier et en juillet).

Ainsi, c'est toujours avec le même plaisir que nous vous proposons ce deuxième numéro qui présente, outre les informations relatives à la vie de nos maisons, le nouveau comité de fondation ainsi que des indications pour les proches aidants, qui se trouvent parfois démunis face à certaines situations et dans un rôle qu'ils n'ont pas forcément choisi...

Bonne lecture!

## Actualité



Zette Baillifard et sa belle-fille arrivent au foyer de jour L'Orchidée de Montagnier.

## Proches aidants, vous n'êtes pas seuls!

La Maison de La Providence à Montagnier a ouvert un foyer de jour. Une offre particulièrement appréciée des proches aidants, qui souvent risquent l'épuisement. Tour d'horizon et conseils pratiques avec Géraldine Delasoie Crittin, spécialiste de la question.

Infirmière de liaison au sein du SECOSS (Service de coordination et d'orientation socio-sanitaire) valaisan, ancienne formatrice Croix-Rouge Valais, membre du comité de l'association Proches Aidants Valais, Géraldine Delasoie Crittin travaille depuis des années sur la thématique des proches aidants. «Le sujet est toujours plus médiatisé, mais les professionnels sont encore peu formés à cette réalité.» De son expérience, elle a acquis une certitude: il est indispensable de «prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre».

### Comment définit-on un proche aidant?

C'est quelqu'un qui consacre régulièrement de son temps pour assumer des services d'aide, de soins ou de présence auprès d'une personne atteinte dans sa santé ou son autonomie. Membre de sa famille ou pas, il le fait à titre non professionnel et de manière suivie.

### Comment le devient-on?

Cela se fait insidieusement, sans qu'il y ait de véritable début ni de fin. Vous aidez la personne une fois par semaine pour les courses et la lessive, puis vous y allez plus souvent et plus longtemps, cela devient toujours plus

## Foyer de jour et court séjour, nos solutions pour soulager les proches aidants

Installé dans la Maison de La Providence de Montagnier, le foyer de jour L'Orchidée peut accueillir une dizaine de personnes. Encadrées par des professionnels de l'animation et des soins, elles partagent, hormis le repas de midi, diverses activités adaptées à leur état de santé (cuisine, couture, jeux, etc.). Une formule idéale pour partager un moment de convivialité dans un cadre sécurisant.

Les Maisons de La Providence réservent 7 lits à de courts séjours. Ils sont destinés aux aînés vivant encore à domicile, en retour d'hospitalisation, en convalescence ou nécessitant un placement temporaire en raison de l'indisponibilité de leurs proches

(maladie, période de repos, etc.). Le séjour peut durer jusqu'à quatre semaines consécutives et se renouveler plusieurs fois dans l'année.

- Foyer de jour L'Orchidée, Montagnier. Ouvert les lundis et vendredis de 9 heures à 17 heures. Tarif: 50 francs par jour, repas compris, participation de 10% aux coûts des soins prise en charge par la caisse maladie.
- Tarif de la journée en court séjour: 50 francs par jour en pension complète, et participation de 10% aux coûts des soins prise en charge par la caisse maladie.

contraignant. Ce n'est pas un rôle que l'on choisit. Vous êtes désigné tacitement, par exemple parce que vous êtes la fille, ou l'aîné de la famille... On n'est pas formé à devenir proche aidant.

#### **A ce rythme, la personne risque de s'épuiser...**

Il n'est pas rare que des proches aidants doivent être hospitalisés parce qu'ils sont allés au bout du bout, et alors la personne aidée doit également être placée en hôpital ou en EMS. Il est important que le proche aidant prenne conscience de ses limites: jusqu'à quand je peux aider, jusqu'où je peux assumer? Quand mon papa sera incontinent?... Il faut définir ses limites dès le début. Mais ce sont des questions qu'on n'envisage pas tant que tout va bien, et qu'on n'a pas le temps de se poser quand tout va mal.

#### **Il s'agit d'un rôle vraiment complexe.**

Oui, parce qu'il touche toutes les sphères de la personne. Il est empreint d'histoire de vie, de valeurs, d'émotions, de relations interpersonnelles. Le proche aidant est une pièce du puzzle, il doit assumer les relations à la fois avec les professionnels des soins et avec la famille. Cette activité peut avoir des conséquences sur sa santé, ses finances, sa vie sociale, etc. Souvent, il reçoit davantage de plaintes et d'insatisfactions que de reconnaissance, d'où une frustration et le risque de basculer dans la négligence, ce qui renforce encore sa culpabilité.

#### **Mais ce peut être une fonction gratifiante aussi?**

Bien sûr! Etre proche aidant peut donner un sens à sa vie, permettre de développer des compétences, de nouer des liens très forts avec la personne aidée. Mais ce qui sera très satisfaisant pour l'un s'avérera trop lourd et contraignant pour l'autre. C'est une question de personnalité et de caractère, il faut s'abstenir de tout jugement.

#### **Quels conseils donneriez-vous aux proches aidants?**

Un bon proche aidant est aussi une personne qui est à l'écoute de ses propres besoins. Je lui conseillerais d'identifier ses limites, de prendre du temps pour lui – lire, se balader, aller boire un café –, de communiquer avec le proche aidé et avec les professionnels et de demander de l'aide, y compris dans son propre entourage. Il ne doit pas oublier qu'il existe des solutions pour qu'il puisse souffler: foyer de jour, court séjour en EMS, CMS, Pro Senectute, Croix-Rouge Valais, etc. Enfin, s'il y a une décision importante à prendre, un placement en EMS par exemple, ce n'est pas à lui de la prendre, jamais! Elle doit découler d'une réflexion entre professionnels.



Géraldine Delasoie Crittin

**«Un bon proche aidant est aussi une personne qui est à l'écoute de ses propres besoins.»**

#### **Que devient le proche aidant lors d'une entrée en EMS?**

Son rôle se modifie. Il n'a plus de soins à faire, par exemple, mais la culpabilité demeure. Il est important que l'EMS prenne en compte la souffrance des proches aidants et les inclue dans sa démarche, parce que nul ne connaît mieux qu'eux la personne placée.



**Permanence téléphonique de l'Association des proches aidants du Valais** tous les mercredis dès le 24 janvier au **027 321 28 28**

[www.proches-aidants-valais.ch](http://www.proches-aidants-valais.ch)

## EN CHIFFRES

1

Valaisan sur 20 (env. 13'500 personnes) a une activité s'apparentant à celle d'un proche aidant

58%

des proches aidants sont des femmes

51%

des proches aidants sont âgés de 55 ans et plus

## Actualité

# Ils s'engagent pour La Providence

Un comité de sept personnes constitue l'organe opérationnel de la Fondation La Providence. Des personnalités de l'Entremont aux profils complémentaires qui font bénéficier l'institution de leurs compétences. En 2017, plusieurs nouveaux membres sont entrés au comité. Portraits express et souvenirs.

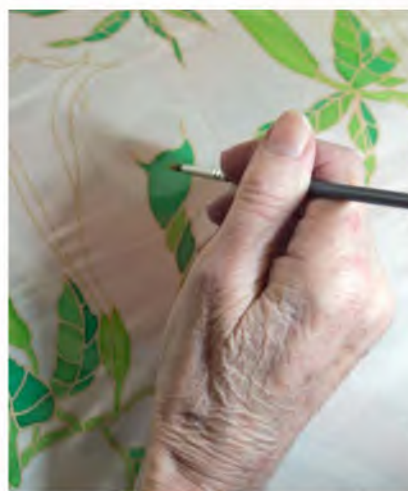


- 1 Jean-Pierre Guex**, avocat-notaire, député au Grand Conseil, vice-président de la commission des institutions et de la famille, au Conseil de fondation depuis 2013, président depuis 2015  
«Lorsque j'ai vu arriver dans l'institution Patrice Michaud, notre directeur actuel, je me suis dit que nous allions enfin pouvoir sortir de la crise que nous avons vécue.»
- 2 Maurice Vaudan**, conseiller en financement à la Raiffeisen de l'Entremont, membre du comité depuis 2009, vice-président depuis 2015  
«Je trouve énormément de plaisir, après chacune de nos séances sur place, à rencontrer des membres du personnel et des pensionnaires avec lesquels je peux m'entretenir.»
- 3 Bernard Giovanola**, président de la commune de Sembrancher, délégué du district d'Entremont au sein du comité depuis 2005  
«Mon grand-père a été résident de La Providence, j'aime cette institution, c'est un engagement qui me tenait à cœur. J'apprécie d'y rencontrer les autres membres du comité, issus des secteurs public et privé, et d'échanger avec eux pendant et après les séances.»
- 4 Laurent Bruchez**, physiothérapeute, membre du comité depuis juillet 2016  
«Mon meilleur souvenir? La mise à disposition en 2016 de 21 chambres supplémentaires à Montagnier, ce qui a permis d'offrir une chambre individuelle à tous les résidents qui le souhaitaient, et l'ouverture en juillet 2017 du foyer de jour L'Orchidée.»
- 5 Patricia Gabioud**, conseillère communale à Orsières, en charge des affaires sociales, membre du comité depuis juin 2017  
«Mon meilleur souvenir? L'inauguration de la nouvelle aile de La Providence de Montagnier: un beau moment de convivialité et d'échange.»
- 6 Nathalie Humbert**, animatrice socioculturelle chez Pro Senectute, membre du comité depuis juin 2017  
«Bien que je connaisse le milieu des aînés par mon travail, je découvre à travers ce comité des facettes qui m'étaient peu connues, notamment toutes les subtilités du fonctionnement d'un EMS. C'est très intéressant.»
- Anne-Michèle Lack** (manque sur la photo), conseillère communale à Bagnes, en charge des affaires sociales, membre du comité depuis juin 2017  
«Je suis au comité depuis trop peu de temps pour y avoir de bons et de mauvais souvenirs, mais je me réjouis de cet engagement!»
- 7 Marie-Madeleine Voutaz**, secrétaire (hors comité) depuis décembre 2015  
«En tenant les procès-verbaux des séances de comité, j'apprends énormément. C'est super intéressant de voir tout ce qui doit être mis en place pour que tous les services d'un EMS fonctionnent au mieux.»
- 8 Patrice Michaud**, directeur depuis 2016 des Maisons de La Providence

## Actualité

# Sur la soie, les couleurs de l'harmonie

La Providence de Montagnier accueille l'été prochain une exposition d'œuvres réalisées en peinture sur soie. Foulards, écharpes et autres décorations murales reflètent la sensibilité à fleur de peau de leur auteure, Josiane Villoz.



«Bienvenue dans mon petit paradis sur terre!» Depuis décembre 2011, Josiane Villoz a trouvé à la Maison de La Providence d'Orsières davantage encore qu'un refuge: un lieu propice à son épanouissement. Elle a affronté des mers agitées avant de rejoindre ce port d'ancrage. Aujourd'hui, elle considère cette maison comme la sienne. Après une première exposition dans le cadre de la Fête de La Providence, en août dernier, elle s'apprête à présenter une nouvelle série de ses peintures sur soie, à Montagnier cette fois.

### Première exposition couronnée de succès

«Je suis très contente que le directeur me donne cette possibilité. La perspective d'une exposition me donne une motivation supplémentaire et montrer mon travail me revalorise.» La première présentation a été fort appréciée: sur 16 pièces, 13 ont trouvé preneur. «Cela me fait tellement plaisir d'avoir fait plaisir à toutes ces personnes!»

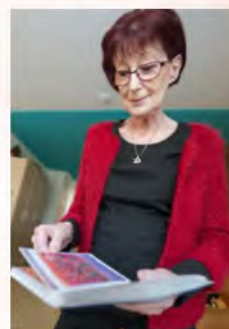
La peinture sur soie est affaire de patience, de délicatesse, de précision et de goût. «La plupart des gens ne se rendent pas compte du boulot que cela représente. Vous n'avez pas droit à l'erreur. Il faut avoir la main sûre, corriger est impossible. J'aime aller dans la difficulté et voir que je la surmonte.» Une écharpe ou un décor mural lui prend entre deux et trois semaines, tandis qu'un foulard demande un mois, à raison d'environ trois heures par jour.

### Trouver un équilibre dans la création

Josiane Villoz s'est installé un petit atelier dans sa chambre. Un cadre, des pinceaux et des flacons de peinture pour faire naître un univers coloré, peuplé tantôt de fleurs, tantôt de scènes animalières ou, plus rarement, de motifs abstraits. Toutes créations qui témoignent d'un sens aigu de l'harmonie.

Cette autodidacte qui, dans sa jeunesse, aurait rêvé de suivre les beaux-arts, s'adonne avec passion à son art. Une pièce à peine terminée qu'elle songe déjà à la prochaine, ou à trouver le moyen de progresser encore, ou à essayer une nouvelle technique. Lorsqu'elle peint, créant un univers tout de sensibilité et de douceur, c'est presque une revanche que prend Josiane Villoz. Elle y trouve un équilibre, malgré les souffrances et les traumatismes d'une vie qui ne l'a guère ménagée, lui plantant «des poignards dans le cœur».

Dans sa lutte contre «un destin difficile», Josiane Villoz peut compter sur le soutien d'amies fidèles, mais aussi sur le yoga, la méditation, la philosophie et la lecture, ses autres activités favorites, qui lui procurent une paix intérieure. «Je remercie Jésus de m'avoir donné des mains et des yeux qui me permettent de faire ce que j'aime.»



**«La perspective d'une exposition me donne une motivation supplémentaire et montrer mon travail me revalorise.»**

## Rencontre

# L'intendance entre de bonnes mains

**Avec la récente réorganisation, le secteur intendance a lui aussi vécu, comme d'autres, sa mue. Rencontre avec Dragana Markovic et Solange Murisier, respectivement responsables de l'intendance à Montagnier et de l'hôtellerie à Orsières. Lingerie, service des repas, entretien, elles gèrent tout cela avec dynamisme! Depuis quand êtes-vous, chacune, en fonction?**

**Dragana Markovic (DM):** J'ai pris mes fonctions de responsable intendance des Maisons de La Providence à 100% en octobre 2016. Avant, j'ai travaillé dans d'autres institutions du domaine, notamment à la Clinique Valmont, à Montreux, durant une quinzaine d'années, puis à la Résidence des Dents-du-Midi à Collombey, et à celle des Sources, à Saxon.

**Solange Murisier (SM):** J'ai arrêté de travailler quelques années pour m'occuper de mes enfants, mais lorsque j'ai appris que le home se construisait, j'ai immédiatement envoyé un courrier. Les murs n'étaient pas encore sortis de terre! Après cinq ans, on m'a proposé début 2016 de prendre la responsabilité du secteur hôtelier. Il n'y avait pas de responsable sur place avant. Je suis en train de faire valider mes acquis pour obtenir un équivalent au

CFC de gestionnaire en intendance, J'ai suivi un cours de management l'an dernier au CVPC, et je trouve peu à peu mes marques, je travaille à 70%.

**Pourquoi l'un des secteurs s'appelle intendance et l'autre hôtellerie?**

**DM:** Parce que le secteur intendance de Montagnier est plus conséquent que celui d'Orsières, car une partie des services sont regroupés ici. C'est le cas par exemple du traitement des linges de lit, ou encore de la confection des repas, qui sont centralisés à Montagnier. Chez nous, l'intendance regroupe le service à la cafétéria et en salle à manger, la lingerie et l'entretien.

**SM:** A Orsières, l'hôtellerie regroupe la gestion du linge (linges de toilette et alèses), le service des repas qui nous sont livrés et de ceux que nous préparons (petit-déjeuner et parfois souper), et l'entretien.

**Combien de personnes œuvrent dans vos services?**

**SM:** Nous sommes quatorze, et tout le monde peut tout faire. La plupart des horaires mélangent l'accueil des résidents, le service à table, le travail en cuisine, à la lingerie et le nettoyage, et les collaborateurs apprécient cette polyvalence! Et depuis peu, nous avons même un homme dans l'équipe, ce qui nous fait le plus grand bien, la dynamique est très différente, c'est agréable.

**DM:** De notre côté les secteurs sont bien séparés, et le service compte 29 personnes. Nous avons 2 personnes



## Notre actualité en images... à Montagnier



Les joies des jeux en plein air. Tu tires ou tu pointes?



Il n'y a pas d'âge pour jouer... ensemble!

à la cafétéria, 7 à la salle à manger, 7 en lingerie et 12 à l'entretien. Une équipe d'appoint (pool), composée de personnes polyvalentes engagées à 50%, nous permet de pallier les absences, maladies, etc. Nous formons aussi les apprentis, et avons actuellement une employée en intendance (EEI) de 2<sup>e</sup> année.

**SM:** Ce serait bien que nous puissions appliquer ce principe ici. En attendant, mon adjointe et moi-même faisons en sorte de compléter les horaires manquants.

*Traiter le linge d'une centaine de pensionnaires...  
ça ne doit pas être simple!*

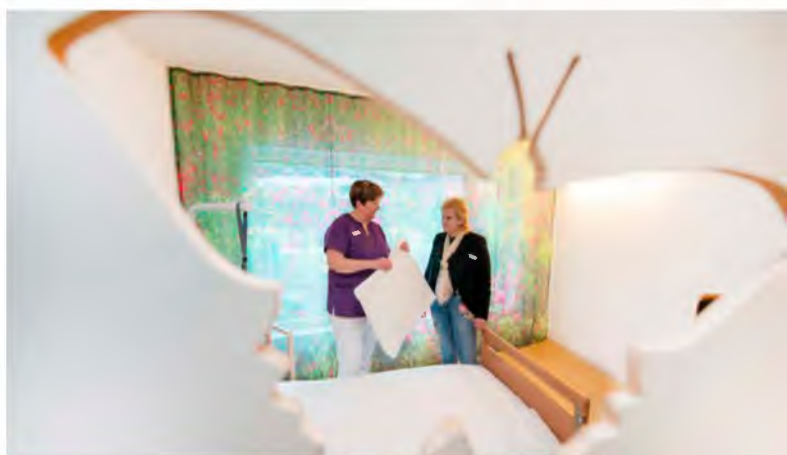
**DM:** Effectivement! (Rires) Mais c'est beaucoup plus simple depuis quelques mois, depuis que nous disposons du matériel pour confectionner nous-même les étiquettes pour leurs vêtements. Avant, on devait attendre une semaine avant de les recevoir, et il y avait des pertes de linge, du temps perdu à le retrouver. Désormais nous pouvons produire le jour-même les étiquettes d'un nouvel arrivé.

*Quels sont vos rapports avec les résidents?*

**SM:** Nous avons d'excellents contacts, il arrive très souvent qu'ils se confient à nous! Comme nous collaborons étroitement avec les soins, nous faisons en sorte de faire passer les informations qui leur sont utiles.

*Quels sont vos défis pour demain?*

**SM:** Pour ma part, j'ai d'abord un défi personnel à relever, celui de continuer à améliorer ma gestion d'équipe, en particulier le traitement des conflits, même s'ils sont rares. Et puis je trouve qu'avec la nouvelle direction, nous pouvons – et devons – prendre davantage d'initiatives. On sent qu'un climat de confiance est présent, et ça donne envie de faire toujours mieux. Nous avons par exemple proposé une modification en chambre à lessive, avec la mise en place de chariots à roulettes et de tables de triage, tout cela pour améliorer l'ergonomie de travail, et l'investissement a passé. Assurer la sécurité et la santé des collègues, c'est aussi une



Solange Murisier (à gauche) et Dragana Markovic échantent régulièrement sur leurs méthodes de travail.

préoccupation, et c'est aussi la raison pour laquelle nous allons pouvoir changer de bus pour le transport du linge, car nous avons vécu plusieurs incidents avec l'ancien.

**DM:** Je suis d'accord. Cette confiance qui nous est accordée est précieuse, le dialogue a été rétabli et les équipes se sentent du coup plus investies.

*Les normes d'hygiène sont-elles de plus en plus strictes?*

**DM:** Oui et non. De nouvelles directives sortent de temps en temps, qui nous imposent de revoir nos méthodes, mais nous le faisons aussi naturellement, dans un souci constant d'amélioration. Par exemple, une nouvelle directive du Service de la Santé Publique nous impose désormais de servir le petit-déjeuner à table plutôt que sur plateau. Mais nous allons également changer nos méthodes de nettoyage et remplacer les seaux d'eau par des chiffons pré-imprégnés, ce qui est plus hygiénique et plus écologique. Nous avons aussi rallongé les horaires de la cafétéria, ce qui a été très apprécié.



Mmmhhhhh, les bons biscuits de Noël!



Une visite très appréciée: Li Brindëyeü, de Leytron.

## Bienvenue

# Les nouveaux résidents de Montagnier



Natif de Bruson, **Marc Baillifard** a travaillé pour Télé-Verbier, mais aussi chez Gaillard Fleurs, ce qui se remarque particulièrement à La Providence. En effet, dès qu'il aperçoit une plante dans les couloirs, il ne peut s'empêcher d'aller la toucher, l'analyser et l'arroser s'il le juge nécessaire. Hormis les végétaux, M. Baillifard apprécie particulièrement de sortir avec sa sœur pour se balader ou d'aller boire l'apéro, selon son envie du moment.



Lorsqu'**Odette Besse** est arrivée, le 1<sup>er</sup> septembre dernier, elle connaissait déjà bien la maison puisque son époux avait séjourné quelque temps chez nous. Sa famille l'entoure beaucoup, si bien que ses après-midis sont souvent bien occupés. Dès qu'elle se retrouve à nouveau seule, elle file dans sa chambre s'adonner à son loisir préféré: la construction de puzzles de grande taille. Elle participe également à de nombreuses animations, avec une préférence pour les ateliers d'écriture.

**Michel Constantin**, qui a rejoint La Providence le 21 décembre, aime sentir des présences autour de lui, en particulier celles de ses sœurs et de son frère, qui lui rendent de fréquentes visites. Malvoyant, peu bavard, il privilégie la communication par le toucher et recherche constamment la compagnie d'autres personnes. C'est pourquoi il affectionne particulièrement le moment du petit-déjeuner à l'étage, en compagnie des autres résidents.



Originaire de Charrat, **Marguerite Bruchez** a suivi son époux à Verbier, où ils tenaient un magasin d'alimentation. Autonome, elle aimait s'isoler pour tricoter et crocheter, mais ici, elle préfère occuper ses journées à la lecture, aux jeux de cartes et au loto. Mme Bruchez utilise tous les jours son ordinateur pour jouer au solitaire! Entourée de ses cinq enfants et de ses nombreux petits-enfants, elle mène son petit bout de chemin à La Providence, où elle dit se trouver si bien.

## Notre actualité en images... à Montagnier



A la découverte du prestigieux hôtel W, à Verbier.



Petit cours de photographie pour l'équipe d'animation, avec François Perraudin.





**Berthe Métroz**, entrée à La Providence le 28 septembre dernier, a longtemps travaillé dans la restauration. Son époux jouait de l'accordéon et de nombreuses vidéos témoignent de ces moments. Mme Métroz aime visionner ces cassettes pour revivre encore un peu ce passé cher à son cœur;

cela lui met du baume au cœur. Très entourée par ses six enfants qui la visitent souvent, elle trouvera toujours le moyen de se libérer pour participer aux animations en lien avec la musique et le chant.



Célibataire endurcie, **Rosine Michaud** s'est beaucoup occupée des enfants des autres, en particulier de ceux de sa nièce Yolande. Cette femme très active, qui a longtemps tenu le café de ses parents à Bovernier, vivait de manière autonome dans son studio, participant régulièrement aux manifestations pour aînés organisées par la commune. C'est donc non sans mal que, lors de son entrée à La Providence en novembre dernier, la nonagénaire a dû accepter de laisser «les autres» s'occuper d'elle!



En rejoignant La Providence le 24 octobre dernier, **Madeleine Portenier** y a retrouvé sa sœur aînée, Berthe Métroz, arrivée un mois auparavant. Les deux sœurs habitent sur le même étage et Mme Portenier, qui se déplace en fauteuil roulant, cherche souvent la présence de son aînée. De nature sociable, elle apprécie la compagnie et participe volontiers aux diverses activités proposées.



**Louis Bruchez** est connu des Sembranchards comme quelqu'un qui aime la compagnie. Lorsqu'il était assis sur le muret à côté du magasin du village, il aimait discuter avec l'un ou l'autre passant. A la Providence c'est pareil, il circule avec son fauteuil roulant et se rapproche des autres résidents, toujours à la recherche d'une compagnie. Mais ce qui le caractérise le plus, c'est son béret dont il ne se sépare jamais. Louis est venu rejoindre son épouse à la Providence le 22 novembre 2017

*Note: Seules les présentations et photos bénéficiant de l'accord des intéressé-e-s et des familles sont publiées.*

## Notre actualité en images... à Orsières



Une belle aubade grâce à l'école de musique de L'Echo d'Orny.



Chic! Un repas gastronomique concocté par le chef Marco Bassi.

## Bienvenue

# Les nouveaux résidents d'Orsières



**Marius Copt** est arrivé le 12 juillet 2017. Il a travaillé le bois toute sa vie, une vraie passion pour lui. Son autre plaisir consistait à se rendre au Brésil afin de vivre le carnaval de Rio. Aujourd'hui, il lui arrive de jouer aux cartes et il passe, aux yeux de ses partenaires, pour un très bon joueur.

Très attentionné envers le personnel, il nous demande régulièrement de nos nouvelles, d'où nous venons, et nous offre de grand cœur une petite douceur.



Chez nous depuis le 10 août 2017, **Yvonne Klecki** est originaire de Sembrancher. Après avoir quitté son village et épousé un musicien connu, elle a voyagé de par le monde et nous raconte volontiers ses aventures. Elle reste très attachée à son village, sur lequel elle a d'ailleurs publié un

livre (lire p. 15). Mme Klecki aime contempler le paysage depuis sa chambre, et nous invite nous aussi à apprécier les beautés de la nature.



**Aline Lovey** a quitté La Providence Montagnier pour rejoindre Orsières le 1<sup>er</sup> juillet 2017. Nous sommes toujours accueillies dans sa chambre avec le sourire. Elle profite des visites quotidiennes de son mari, qui la dorlote, et nous parle volontiers de sa vie de femme au foyer. Son mari nous a raconté leur voyage de noces à Paris, la visite de la tour Eiffel, le métro – un souvenir très vivant pour eux. Mme Lovey dit d'ailleurs qu'elle y retournerait volontiers.



**Marie-Claire Puipe** est arrivée à La Providence le 16 septembre 2017. Cette pensionnaire très discrète était une femme au foyer, consacrant son temps à l'éducation de ses enfants. Chez nous, elle fait des puzzles pour occuper ses journées. Très volontaire, elle s'efforce chaque jour de marcher afin de maintenir sa forme physique. Le matin, après le petit-déjeuner, elle ne manque jamais de lire *Le Nouvelliste*.

## Notre actualité en images... à Orsières



Quand la Compagnie de la pie qui chante nous enchante...



Les écoliers d'Orsières en visite lors de la Journée des métiers.



Pensionnaire depuis le 16 août 2017, **Hortense Rausis** occupe la chambre 201, d'où elle peut apercevoir sa maison familiale. Mme Rausis, qui nous parle volontiers de sa famille, s'est occupée de son papa à la maison. Dans son enfance, elle chantait avec ses parents et ses frères et sœur, et, ici, il lui arrive de chanter seule dans sa chambre. Malgré les aléas de la vie, elle est souriante, pleine d'humour et a des yeux qui pétillent.



A la veille de Noël, nous avons eu le plaisir d'accueillir **Jeanne Gabioud**, au premier étage. Cette femme au sourire lumineux et à la grande gentillesse se montre pleine d'entrain et très leste pour nous aider au quotidien, participant volontiers à l'essuyage de la vaisselle, par exemple. Elle a plaisir à nous accompagner au bureau, car elle aime beaucoup la compagnie. Mais ce qu'elle préfère, ce sont les douceurs, le chocolat en particulier!

**Jean-Paul Gabioud** est arrivé dans notre institution le 14 novembre 2017. Cet ancien peintre en bâtiment a vécu à Martigny. Sa vie n'a pas toujours été facile mais, malgré tout, il fait preuve de beaucoup de volonté. On le voit souvent marcher dans nos locaux, afin de conserver ses facultés motrices. La lecture matinale du journal constitue un moment particulièrement apprécié de sa journée.

## Départ

**Cathy Filliez** est partie le 17 octobre 2017 pour rejoindre Domus, institution valaisanne de réhabilitation psychosociale. Elle rendait régulièrement visite à sa maman, résidente à Montagnier, pour laquelle elle disait se faire du souci. Chez nous, elle appréciait que les animatrices lui fassent la manucure et mettent des petits autocollants sur ses ongles. Cathy Filliez aime les animaux; elle avait des tortues à son domicile. Chez Domus, elle pourra s'occuper de lapins, de chevaux... Il est certain que ce nouvel environnement lui apportera de grandes satisfactions!



Journée de soleil et de complicité à l'alpage des Ars, à La Fouly.



Eh bien dansez, maintenant! Rien de tel qu'une petite valse pour égayer la journée.

## Anniversaires

Date	Résident(e) célébré(e)	Le même jour, une autre année...
1 <sup>er</sup> février 1925	Odette Maret	Appel de l'Abbé Pierre en faveur des sans-abri (1954)
2 février 1937	Juta Tingenis	Naissance de Valéry Giscard d'Estaing (1926)
13 février 1926	Elsa Michaud	Les frères Lumière déposent le brevet du cinéma (1895)
14 février 1928	Marcel Besse	Le premier chat cloné voit le jour au Texas (2002)
18 février 1925	Jacqueline Haag	Naissance de l'acteur John Travolta (1954)
19 février 1927	Suzy Masson	Apparition à l'écran d'un nouveau visage: Gérard Depardieu (1971)
27 février 1935	Madeleine Portenier	Les nazis incendient le Reichstag (1933)
1 <sup>er</sup> mars 1933	Marius Copt	Fin de la prohibition de l'alcool en Islande (1989)
1 <sup>er</sup> mars 1930	Germaine Michellod	Fondation de Rio de Janeiro (1565)
5 mars 1931	Gilbert Rossier	Début de la guerre froide entre les Etats-Unis et l'URSS (1946)
6 mars 1947	José-Manuel Paozinho	Marguerite Yourcenar entre à l'Académie française (1980)
8 mars 1942	Monique Bücher	Présentation du compact-disc (1979)
8 mars 1953	Françoise May	Inauguration de l'aéroport Roissy Charles-de-Gaulle (1974)
13 mars 1924	Rosine Michaud	Découverte de la planète Uranus (1781)
13 mars 1927	Hortense Rausis	Dernière parution du journal soviétique <i>La Pravda</i> (1992)
19 mars 1933	Madeleine Besson	Naissance de l'actrice Ursula Andress (1936)
19 mars 1933	Monique Besson	Mariage de John Lennon et Yoko Ono (1969)
24 mars 1959	Bertrand Murisier	Le droit de vote est accordé aux femmes belges (1948)
28 mars 1935	Jean Nicollier	Dépôt du premier brevet d'une machine à laver le linge (1797)
2 avril 1923	Evelyne Baillifard	Décès du pape Jean-Paul II (2005)
5 avril 1933	Blanche Guigoz	Début du siège de Sarajevo (1992)
6 avril 1952	Elisabeth Délèze	Parution du <i>Petit Prince</i> , d'Antoine de Saint-Exupéry (1943)
9 avril 1931	Raymonde Murisier	Naissance de Léon Blum (1872)
9 avril 1928	Claudia Tornay	Fin de la guerre de Sécession (1865)
20 avril 1921	Marie Tésio	Marie et Pierre Curie entrent au Panthéon (1995)
25 avril 1934	Jeanne Blanc-Delacombaz	Naissance de la chanteuse de jazz Ella Fitzgerald (1917)
25 avril 1924	Odette Fellay	Le Portugal fait sa révolution des Œillets (1974)
25 avril 1927	Berthe Métroz	Mise en orbite du télescope spatial Hubble (1990)
26 avril 1942	Lucette Michellod	Loft Story, première émission de télé-réalité en France (2001)
27 avril 1927	Lina Pellaud	Premier vol de l'Airbus A380 à Toulouse (2005)
29 avril 1936	Monique Bruchez	Le prince William d'Angleterre épouse Catherine Middleton (2011)
6 mai 1928	Gladys May	Inauguration du tunnel sous la Manche (1994)
8 mai 1945	Josiane Rhoner	Naissance, à Marseille, de l'acteur Fernandel (1903)
8 mai 1944	Bernard Tercier	Capitulation de l'Allemagne nazie (1945)
15 mai 1926	Pierre Deslarzes	Mikhaïl Gorbatchev retire ses troupes d'Afghanistan (1988)
18 mai 1932	Marius Deurin	Naissance du joueur de tennis Yannick Noah (1960)
19 mai 1925	Clément Michaud	Ouverture officielle du tunnel du Simplon (1906)
23 mai 1930	Eliane Giovannoni	Création de la République fédérale d'Allemagne (1949)
24 mai 1953	Martine Peneveyre	Naissance de la future reine Victoria (1819)
26 mai 1922	Françoise Bruchez-Maret	Le poète Alexandre Pouchkine voit le jour à Moscou (1799)
28 mai 1933	Ernest Griessen	Un Allemand de 19 ans pose son avion sur la place Rouge (1987)
31 mai 1932	Colette Masson	Inauguration du Titanic (1911)
1 <sup>er</sup> juin 1940	René Besse	Naissance de l'actrice Marilyn Monroe (1926)
1 <sup>er</sup> juin 1950	Imelda Martin	Mise en eau du barrage des Trois Gorges, en Chine (2003)
2 juin 1930	Marie Droz	Couronnement de la reine Elizabeth II (1953)
2 juin 1941	Léa Joris	Création de l'Organisation de libération de la Palestine (1964)
7 juin 1927	Aline Lovey	Naissance à Paris du peintre Paul Gauguin (1848)
10 juin 1940	Marie-Anne Gabioud	Ouverture de la Coupe du monde de football en France (1998)
14 juin 1928	Yvonne Pellissier	Naissance de Donald Trump (1946)
16 juin 1950	Philippe Maret	Valentina Terechkova, première femme dans l'espace (1963)
24 juin 1921	Marguerite Vaudan	Première exposition de Picasso à Paris (1901)
26 juin 1953	Jean-Paul Maret	Naissance de l'acteur et humoriste Dany Boon (1966)
29 juin 1922	Adrienne Besse	Arrêt, après 10 ans d'antenne, de <i>Bouillon de culture</i> (2001)
29 juin 1930	Odette Torello	Commercialisation du premier iPhone (2007)

## Hommage

# Ils nous ont quittés à l'EMS d'Orsières



**Christine Lovey**, qui fut parmi les premières résidentes de La Providence d'Orsières, nous a quittés le 2 août 2017. Au début de son séjour, elle aidait le service d'hôtellerie en participant à l'entretien de la salle à manger – il ne fallait pas partir avant que tout soit nickel! Au fil des ans, sa santé s'est dégradée. Mais si elle avait malheureusement perdu la capacité de s'exprimer par la parole, elle savait faire passer de multiples messages par son regard. Mlle Lovey nous a appris que la différence peut être un trésor.



**Henriette Thétaz** est décédée le 17 août 2017. Son séjour chez nous a été bref, puisqu'il n'a duré que cinq mois, mais elle nous a marqués par sa douceur et sa gentillesse. Ancienne postière d'Orsières, elle avait aimé son métier mais goûtait peu de devoir conduire la voiture de fonction. Elle appréciait particulièrement les sorties avec sa fille et les promenades autour de l'institution.



**Yvonne Métrailler** s'en est allée le 25 août 2017. Elle avait vécu une partie de sa vie à Genève, où elle tenait un café. Elle nous parlait volontiers de cette époque, affirmant que, même si le travail était ardu, cela demeurait une belle période. Il lui arrivait de nous dire que, dans son établissement, «le service ne se serait pas passé comme ça». Ses frères et sœurs l'entouraient beaucoup, de même que ses neveux et sa nièce.



**Jean Michaud** s'est éteint le 31 octobre 2017. Ancien organiste, il aimait écouter toutes sortes de musiques et, parfois, nous l'entendions chanter. M. Michaud avait un sourire rayonnant et, lorsqu'il parlait en éclats de rire, nous étions obligés de suivre cet élan joyeux. Il était chouchouté par son épouse, qui venait le voir régulièrement, ainsi que par sa sœur.



**Edith Pierroz** s'est éteinte paisiblement le 18 décembre 2017. Elle qui avait le sourire accueillant et un visage empreint de bonté se distinguait par son goût prononcé pour les habits de couleur rouge. Si nous entonnions un chant ancien, Mme Pierroz nous suivait et nous soufflait les paroles que nous avons oubliées.

***Nos plus sincères condoléances  
aux familles de toutes celles et ceux  
que nous avons accompagnés  
durant leur séjour chez nous.***

*Note: Seuls les hommages et photos bénéficiant de l'accord des familles sont publiés.*

## Ils nous ont quittés à l'EMS de Montagnier



Centenaire et fière de l'être, **Cécile Copt** s'était auto-attribué l'un des fauteuils du salon de l'étage pour bien «marquer son territoire». Qu'un autre résident s'y asseye, elle ne se gênait pas pour lancer à l'intrus: «Ceci est *mon* fauteuil!». Cette battante n'acceptait pas de garder le lit lorsqu'elle était peu bien et, chaque matin, après sa toilette, elle descendait déjeuner à la salle à manger. Un peu coquine sur les bords, elle jouait parfois de son âge pour attirer l'attention – c'était sa manière à elle de nous dire qu'elle voulait des câlins!



**Laurent Darbellay**, décédé le 12 novembre 2017, était un ancien guide de montagne qui avait conservé des liens forts avec ses amis passionnés eux aussi de nature. Il acceptait parfois de nous faire le récit de quelques-unes de ses excursions en montagne. Très entouré par sa famille, il patientait en attendant ses visiteurs sur le fauteuil relax où il aimait se reposer. Fidèle à lui-même, il est parti sereinement, en silence.



Au terme de sa maladie, **Clémence Frossard** avait choisi La Providence pour finir ses jours sereinement. Son mari et ses proches venaient la voir presque chaque jour, l'occasion pour eux de partager de précieux moments familiaux. Très fatiguée, Mme Frossard ne participait pas aux activités de l'animation, préférant se reposer afin de reprendre des forces et d'être en forme pour ses visiteurs.



Même si **Bernard Fusay** n'est resté qu'un mois chez nous, nous avons eu le temps de découvrir un personnage remarquable par sa modestie, son intelligence et son souci de vouloir toujours et avant tout le meilleur pour les autres. Son caractère bien trempé se manifestait lorsqu'il était contrarié. Mais, malgré ses souffrances, il disait toujours aller bien pour ne pas inquiéter son entourage. Il nous laisse le souvenir d'un grand homme, parti sans faire de bruit, avec le souci de n'inquiéter personne.

**Ida Michaud**, dont l'arrivée à La Providence a précédé de peu celle de son mari Clément, n'a passé qu'un bref laps de temps avec nous. Chacun se souvient d'une résidente dotée d'une forte personnalité. Mme Michaud avait besoin de présence et cherchait la compagnie d'autres résidents au salon de l'étage.



Entouré au quotidien par son épouse ou par ses sœurs, **Guy Perraudin** aimait retourner de temps à autre à son domicile. Ce grand entrepreneur était un homme très modeste, qui montrait un grand respect au personnel soignant. De sa carrière, il avait gardé des réflexes comme celui de glisser un crayon derrière l'oreille lorsqu'il partait déjeuner ou de mesurer la longueur des corridors à l'aune de ses pas.



Anglaise d'origine, **Béryl Teicher** était venue s'installer à Verbier avec son époux. Le 20 novembre 2017, elle s'en est allée tout discrètement, comme elle le souhaitait, entourée de sa famille, avec qui elle aimait partir en balade. Férue de musique classique, elle en écoutait souvent dans sa chambre, pour se détendre. A La Providence, cette femme assez réservée manifestait parfois son affection par une caresse ou un sourire.



Une dame modeste et discrète que **Monique Luisier**, sœur de Gilbert Gabioud, résidente du 1<sup>er</sup> étage, que sa belle-fille emmenait souvent à la cafétéria après avoir rendu visite à sa mère, Catherine May, au 3<sup>e</sup> étage. Monique Luisier passait la plupart de son temps en chambre, où elle se reposait tout en regardant la télévision. Très respectueuse des autres, elle s'adressait au personnel soignant avec beaucoup de gentillesse et de tendresse.



**Ida Perraudin**, qui s'en est allée le 1<sup>er</sup> octobre dernier, était surtout connue, même à La Providence, comme «l'ex-concierge et cuisinière» du collège de Bagnes. Cette grande amie et protectrice des animaux aimait caresser les chats et lapins en visite dans notre institution, tout en ayant une préférence marquée pour les saint-bernards. Elle laisse le souvenir d'une grande dame... qui parlait à l'oreille de ses deux chevaux adorés!



La vie de **Jacqueline Rufier** n'a pas été un long fleuve tranquille, et pourtant elle gardait bon moral. Elle accueillait toujours l'équipe soignante avec le sourire et faisait souvent rire la galerie. En femme coquette, elle aimait orner chaque matin ses cheveux, qu'elle portait longs, de barrettes-papillons. Jacqueline Rufier recevait de fréquentes visites de son époux, accompagné de leur chien Milou, si cher au cœur de notre résidente.

## Patrimoine

# Je me souviens...

**Yvonne Klecki-Voutaz, aujourd'hui pensionnaire de La Providence à Orsières, a publié en 2010 un ouvrage consacré à son village natal. «Sembrancher de mon enfance» ou le portrait saisissant d'une époque, livré par une forte personnalité.**

Yvonne Voutaz est née et a grandi à Sembrancher. Durant son adolescence, elle décrit avec sensibilité la vie de son village avant de s'installer à Martigny, puis d'unir son destin à celui de Paul Klecki, le compositeur et chef d'orchestre qui succéda à Ernest Ansermet à la tête de l'OSR en 1967. Très attachée à sa région d'origine, Yvonne Klecki-Voutaz a déposé ses archives au CREPA. Elle y a par ailleurs verni son livre sur Sembrancher, rédigé à l'instigation de Léonard-Pierre Closuit. Extraits choisis.

### Le vieux village de Sembrancher

«Tous les métiers nécessaires à la vie étaient présents: les menuisiers, maréchal ferrant, cordonniers, boulangers, tous étaient là au service de la communauté. En automne, les pressoirs étaient en pleine activité et l'odeur du moût envahissait les ruelles. (...) Deux moulins marchaient à plein rendement car on venait des villages voisins, avec mulets et ânes, apporter le blé à moudre.»

### Une vie en autarcie

«Dans ce coin de pays, on a tout cultivé: le seigle, le froment, les pommes de terre, le lin et le chanvre pour confectionner le linge de maison. Il y avait des fontaines ou nids dans les marécages pour faire jauger le chanvre avant l'étiage. Les jardins fournissaient tous les légumes. Avant la guerre, le vieux bourg vivait presque en autarcie.»

### Tradition pascal

«Dans ce lieu médiéval, une ancienne tradition revient chaque année avec Pâques, après la messe et les Vêpres: une réception sympathique a lieu devant la maison communale et l'église où l'on distribue le verre de l'amitié à tout le monde. Des personnages,

presque hors du temps, faisaient une marche de plusieurs heures pour boire un verre de vin pascal. On disait: «Le vin réjouit le cœur de l'homme et celui de la femme quand on lui en donne!» (...) je crois que cette maxime est inscrite sur un tonneau de vin de Pâques.»



Partage du vin de Pâques à Sembrancher, dans les années 1960.

### Les mayens

«L'époque des mayens était parfois assez mouvementée: les jours de beau soleil, nous faisons de la luge sur les prés avec des bancs les pieds à l'envers, la vitesse était affolante, se terminant en un atterrissage contre des sapins. (...) L'ambiance de ces lieux, les mayens étaient absolument différents du village, une liberté, une joie de vivre toute autre, cet endroit de passage donnait une liberté à nulle autre part pareille, pas de journaux, les nouvelles nous parvenaient par les visiteurs (...). La nuit venue, un seul éclairage pour se déplacer, un falot tempête appelé là-haut croisets.»

### Vignerons nomades

«Par monts et par vaux, nous rencontrions toujours un bûcheron, un faucheur, le vieux forestier, les



En avril 2010, à Sembrancher, Yvonne Klecki-Voutaz dédicace son livre dans les locaux du CREPA. Près d'elle, une photo de son époux Paul, décédé en 1973.

moissonneurs, les gens de Bagnes et d'Orsières revenant de Fully avec des tonneaux remplis de vin chargés sur des chars tirés par de valeureux mulets qui savaient conduire leurs maîtres endormis jusqu'à la maison. Tant de choses excitaient l'esprit en éveil des enfants que nous étions.»

### Une éléphant en Entremont

En 1935, l'écrivain Richard Halliburton imite Hannibal, qui aurait franchi les Alpes avec un troupeau d'éléphants. L'Américain relie Martigny au col du Saint-Bernard avec l'éléphant Dolly. «Je faisais partie du groupe de porteurs de falots et je marchais contre la patte gauche de Dolly. (...) Il se passait quelque chose de merveilleux qui tenait du rêve et du fantastique. On ne peut oublier cette incroyable aventure vécue par Halliburton, Dolly et les Sembranchards dans la nuit étoilée, éclairée par des lanternes. (...) Nous nous séparâmes avec une larme au coin de l'œil en imaginant les efforts et la fatigue endurés par Dolly.»



Tout heureux d'assister au repas de Dolly.

## Retour sur événements

# Journée d'étude «Mieux vieillir à la montagne?»

Le vieillissement de la population est un enjeu de société généralisé. A la population indigène s'ajoute, en montagne, celle des Suisses attirés par l'accession à la propriété, par un environnement agréable et un climat ensoleillé. Soucieux de bien vieillir, ces derniers font de leur résidence secondaire en Valais celle, principale, de leur retraite. Mais qu'est-ce que bien vieillir?



La question a été étudiée lors d'un colloque organisé en novembre dernier à Sembrancher par le CREPA et la HES-SO Valais. Parmi la dizaine d'intervenants invités, Patrice Michaud, directeur des Maisons de La Providence, y a évoqué l'EMS de demain, inspiré de la vision Curaviva (Association des homes et institutions sociales suisses), soit un modèle d'habitat et de soins conçu non plus comme «un grand bâtiment» mais comme une entreprise de services décentralisée permettant aux aînés dépendants de mener une vie autonome dans l'environnement de leur choix.

► Visionner «Coup de vieux!», le clip interactif de promotion des EMS vaudois et jurassiens, avec Tonton Pierrick

<https://video.helloeko.com/v/Mw70GM>



3,5 ans	➤	La durée moyenne d'un séjour dans les EMS des Maisons de La Providence
3174	➤	Le nombre de lits dans les EMS valaisans (143 pour La Providence)
80,5 ans	➤	L'espérance de vie des hommes en Suisse
84,8 ans	➤	L'espérance de vie des femmes en Suisse
+ 150%	➤	Le taux croissance de la population des 80 ans et plus entre 2015 et 2045

## Fête de La Providence, Orsières



Chaque année à la fin août, Les Maisons de la Providence ouvrent leurs portes et proposent grillades et animations, le samedi à Orsières, le dimanche à Montagnier. Des journées placées sous le signe de la convivialité.





## Retour sur événements

# Souper des collaborateurs

Cette année, le thème du cinéma était donné pour la soirée du personnel, qui a séduit près de... 130 collaborateurs-trices en novembre dernier! Un vrai succès! Entre les années folles, Les Pirates des Caraïbes, Lucky Luke, les cow-boys ou encore les gendarmes en vadrouille, le thème en a visiblement inspiré plus d'un!... Félicitations et chaleureux remerciements au comité d'organisation (en haut à gauche)!



## Nos collaborateurs

Entre juillet de l'année dernière et ce mois de janvier, une série de collaborateurs-trices sont parti-e-s vers d'autres défis professionnels, d'autres ont fait leur entrée chez nous. Nous souhaitons la bienvenue aux premiers, et plein succès pour la suite aux autres.

### Arrivées

1.6.2017	Jaime Molina	Auxiliaire de soins Croix-Rouge	Orsières
13.6.2017	Marie-Josèphe Posset	Employée en intendance	Montagnier
1.7.2017	Maria Arlete Cumbe	Aide-infirmière	Montagnier
1.7.2017	Malika Vernay	Animatrice ASE*	Montagnier
1.8.2017	Miguel Angelo Moreira Amaral	Apprenti ASSC**	Montagnier
1.8.2017	Noémi Darbellay	Animatrice ASE*	Montagnier
1.8.2017	Alice Janete Goncalves	Employée d'hôtellerie	Orsières
1.8.2017	Pascale Lovey	Employée d'hôtellerie	Orsières
7.8.2017	Bruno Filipe Fonseca Pereira	Stagiaire ASSC**	Orsières
1.9.2017	Roberta Scorrano	Auxiliaire de soins Croix-Rouge	Montagnier
1.11.2017	Nathalie Befffa Bruchez	Infirmière	Montagnier
1.11.2017	Stéphanie Tornay	ASSC**	Montagnier
6.11.2017	Sabrina Terrettaz	ASSC**	Montagnier
13.11.2017	Rui Manuel Pessoa da Silva	Infirmier	Montagnier
20.11.2017	Camille Besse	ASSC**	Montagnier
1.12.2017	Melinda Haudemand	Veilleuse	Orsières

### Départs

31.5.2017	Jean-Baptiste Farquet	Infirmier	Orsières
31.7.2017	Dominique Ecabert	Employée en intendance	Orsières
31.7.2017	Célia Fellay	Apprentie ASE*	Montagnier
31.7.2017	Laurie Matias	Apprentie ASSC**	Orsières
30.9.2017	Luisa Candeias (retraite)	Aide-infirmière	Montagnier
30.9.2017	Ivan Ljubisavljevic	Auxiliaire de soins Croix-Rouge	Montagnier
13.10.2017	Laetitia Michaud	Auxiliaire de soins Croix-Rouge	Montagnier
29.10.2017	Edwige Duay	ASSC**	Montagnier
30.10.2017	Chantal Caroli	Veilleuse	Orsières
31.10.2017	Elsa Carron	Apprentie ASSC**	Montagnier
31.10.2017	Isabelle Maret	Employée à la cafétéria	Montagnier
30.11.2017	Maria Isabel da Silva Cunha	Veilleuse	Orsières
30.11.2017	Sophie Maye	ASSC**	Montagnier
30.11.2017	Fabienne Truck	Infirmière	Montagnier
31.12.2017	Carla Martinho da Cruz Nascimento	Employée en intendance	Orsières
31.12.2017	Marynoël Pellaud	Auxiliaire de soins Croix-Rouge	Orsières
31.12.2017	Anne Philippe	Veilleuse	Orsières
31.12.2017	Gisèle Fellay (retraite)	Employée en intendance	Montagnier
31.12.2017	Marie-Jeanne Guex (retraite)	Auxiliaire de soins Croix-Rouge	Montagnier
31.12.2017	Raoul Magnin	Auxiliaire de soins Croix-Rouge	Montagnier
31.12.2017	Marlène Puipe	Veilleuse	Orsières

\*ASE: assistant socio-éducatif

\*\*ASSC: assistant-e en soins et santé communautaire

## Portrait



## Repartir dans le bon sens

**Cuisinier de La Providence depuis dix ans, Lucien Puthod est également coordinateur de la commission du personnel. Une mission en laquelle il croit et dont les premiers résultats sont positifs.**

Lorsqu'on demande à Lucien Puthod quelle est la première condition à remplir pour faire partie de la commission du personnel, la réponse fuse: «Il faut aimer son institution.» Lui qui se sent «bien dans son travail, bien dans cette maison», trouve important de participer à sa vie. A 47 ans, le chef de cuisine adjoint y œuvre depuis dix ans et peut donc se prévaloir d'une certaine expérience.

Ainsi, lorsque l'appel a été lancé au sein des Maisons de La Providence pour recruter des membres, Lucien Puthod a posé sa candidature sans hésiter. «C'était sous l'ancienne Direction; la commission n'a jamais vraiment fonctionné. C'est dommage, car elle aurait pu servir à apaiser les tensions avant qu'elles n'exploient.»

### Courroie de transmission

Cette période troublée a laissé des traces dans les esprits. «Ce qui s'est passé n'affecte pas seulement les collaborateurs, mais l'ensemble de la région», analyse le Genevois d'origine, établi en Valais depuis bientôt vingt-cinq ans. C'est dire que le travail de la nouvelle commission, en place depuis une année, a débuté dans un contexte délicat. «Il s'agit maintenant de regagner la confiance du personnel.»

Forte de sept membres, la commission fait office de courroie de transmission entre les collaborateurs et la Direction. «Nous sommes un peu des lanceurs d'alerte. S'il y a des dysfonctionnements dans les services ou des problèmes individuels, à nous de les faire remonter. Et cela sans passer pour des syndicalistes, ni pour des espions du patron!»

**«Il est important qu'une institution comme la nôtre dispose d'un organe auquel on puisse confier ses soucis et qui les relaie.»**

### Des qualités d'écoute

Les confidences faites aux délégués peuvent s'avérer rudes. «Ce n'est pas toujours facile à supporter. On ne peut pas vraiment s'y préparer, mais les gens me connaissent, ils savent que je suis quelqu'un de prévenant et à l'écoute.» La première rencontre officielle avec la Direction, qui s'est tenue fin novembre, laisse au coordinateur un sentiment positif. «Nous avons pu dire des choses pas faciles à entendre et je crois que nous avons été écoutés. Nous sommes en phase de redémarrage, il faut que les deux parties trouvent leurs marques et un mode de fonctionnement.»

Celui qui préfère écouter les autres plutôt que parler de lui-même se dit confiant pour la suite, tout en sachant que rien n'est encore gagné. Son souhait? «Que les gens se sentent le mieux possible dans l'institution, que l'on puisse travailler dans la sérénité et retrouver une bonne cohésion.»



## Agenda



1<sup>er</sup>, 15, 29 mars et 12 avril 2018 à Montagnier (de 14h à 16h30)

### Ateliers «Mon proche est à l'EMS, quel est mon rôle à présent?»

Animés par Edwige Perraudin, assistante sociale Pro Senectute, et Géraldine Delasoie Crittin, infirmière de liaison au SECOSS (Service de coordination et d'orientation socio-sanitaire).



Dimanche 1<sup>er</sup> avril 2018 à Montagnier et Orsières (12h)

### Repas de Pâques

Menu spécial fête de Pâques pour nos résidents et leurs accompagnants.



Dimanche 13 mai 2018 à Montagnier et Orsières (12h)

### Repas de la fête des Mères

Menu spécial fête des Mères pour nos résidents et leurs accompagnants.



Jeudi 24 mai à Montagnier (19h)  
et jeudi 7 juin à Orsières (19h)

**Nouveau!**

### Rencontre annuelle des familles

Séance d'information et d'échange avec les familles et les proches des résidents, suivie d'un apéritif offert par la maison.



Samedi 25 août 2018 à Orsières (dès 10h)  
Dimanche 26 août 2018 à Montagnier (dès 10h)

### Fête de La Providence

Traditionnelle fête des résidents, ouverte à toute la population (messe, apéritif, grillades, animations musicales, jeux, tombola, etc.). Dimanche à Montagnier: animation musicale de Marc Aymon.

## Spiritualité



J'aurais beau parler toutes les langues de la terre et du ciel, si je n'ai pas la charité, s'il me manque l'amour, je ne suis qu'un cuivre qui résonne, une cymbale retentissante.

J'aurais beau être prophète, avoir toute la science des mystères et toute la connaissance de Dieu, et toute la foi jusqu'à transporter les montagnes, s'il me manque l'amour, je ne suis rien.

J'aurais beau distribuer toute ma fortune aux affamés, j'aurais beau me faire brûler vif, s'il me manque l'amour, cela ne me sert à rien.

L'amour prend patience; l'amour rend service; l'amour ne jalouse pas; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil; il ne fait rien d'inconvenant; il ne cherche pas son intérêt; il ne s'empporte pas; il n'entretient pas de rancune; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout.

Première lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens

## JEU Sudoku (niveau moyen)

Chaque ligne et chaque colonne doit comporter une fois chaque chiffre (de 1 à 9).

	2		3				2
		6	8	7		2	
7		4					3
			5		7	1	4
8				6			5
	5	7	2		9		
6						3	4
		3		9	8	6	
				2		7	

Grille 225415 - e-sudoku.fr