


Animations du 27 janvier au 2 fév. 2025







Montagnier	Heure	Lieu	Activité
Lundi 27 janvier	10h30	Sur les étages	Moment bien-être
	14h30	Salle gentiane	Tricot 
Mardi 28 janvier 	10h30	Salle gentiane	Gym dynamique (selon liste)
	11h30	Salle à manger	Apéritif
	14h30	Salle gentiane	Gym Douce
Mercredi 29 janvier	10h30	Salle gentiane	Découverte de photos
	14h30	au 1er étage	 Chant avec Emilie
	15h15	au 2ème étage	
	16h00	au 3ème étage	
Jeudi 30 janvier	10h30	Au 1er et 3ème étage	Atelier jeux
	11h30	Salle à manger	Apéritif
	14h30	Sur les étages	Confection de bricelets
Vendredi 31 janvier 	12h00	Salle Edelweiss	Repas crêpes pour le 2ème (selon liste)
	14h30	A la cafétéria	Jass
	16h00	A la chapelle	Messe
	16h00	Dans la maison	Distribution du programme d'animation 

Bon week-end à tous !

Des visites individuelles sont prévues tous les jours sur les étages.

Avec le soutien de :

Animations du 3 au 9 février 2025





Montagnier	Heure	Lieu	Activité
Lundi 3 février 	12h00	Salle Edelweiss	Repas crêpes pour le 1er (selon liste)
	14h30	Salle gentiane	Tricot
Mardi 4 février	10h30	Salle gentiane	Gym dynamique (selon liste)
	11h30	Salle à manger	Apéritif 
	12h00	Salle Edelweiss	Repas crêpes pour le 3eme (Selon liste)
Mercredi 5 février	10h30	Salle gentiane	Danse du cœur
	14h30	Salle gentiane	Atelier mémoire
Jeudi 6 février 	10h30	Sur les étages	Souvenirs musicaux
	11h30	Salle à manger	Apéritif
	14h00	Salle gentiane	Film : Les pays du Mont- Blanc
Vendredi 7 février 	10h30	A la cafétéria	Rencontre entre messieurs
	14h30	A la cafétéria	 Jass
	16h00	A la chapelle	Messe
	16h00	Dans la maison	Distribution du programme d'animation 

Bon week-end à tous !


Des visites individuelles sont prévues tous les jours sur les étages.

Avec le soutien de :

Animations du 27 janvier au 2 février 2025

	Heure	Lieu	Activité
Lundi 27 janvier	10h15	2ème étage	Actualités
	14h00	A la cafétéria	 Jass
Mardi 28 janvier	10h15	A la chapelle	Reportage "les cars postaux à travers la Suisse"
	14h30	1er étage	Ecoute musicale
Mercredi 29 janvier 	10h15	Salle d'animation	Gym douce
	14h30	2ème étage	Jeux sur la Suisse et le Valais
	16h30	A la chapelle	Adoration
Jeudi 30 janvier	9h30	A la chapelle	Chapelet
	10h00		Messe
	11h15	A la cafétéria	 Apéritif
	14h00	Salle d'animation	Confection de la soupe de légumes
	15h00	Sur les étage	Manucure
Vendredi 31 janvier	10h15	Salle d'animation	Danse du cœur avec Gabriel
	14h30	Salle d'animation	Loto 
	16h30	Dans la maison	Distribution du programme d'animation
Bon week-end à tous !			
Dimanche 2 février	10h00	A la chapelle	Communion
Les visites individuelles, les promenades ou les massages des mains sont prévus tous les jours sur les étages.			

Animations du 3 au 9 février 2025

	Heure	Lieu	Activité
Lundi 3 février	10h15	2ème étage	Actualités
	14h00	A la cafétéria	Jass
 Mardi 4 février	8h30	Salle de bain	Bain bien-être (selon liste)
	10h15	A la chapelle	Reportage "les cars postaux à travers la Suisse"
	14h30	Salle d'animation	Goûter crêpes
Mercredi 5 février	10h15	Salle d'animation	 Atelier mémoire
	14h30	Sur les étages	Ballon discussion
	16h30	A la chapelle	Adoration
Jeudi 6 février	9h30	A la chapelle	Chapelet
	10h00		Messe
	11h15	A la cafétéria	Apéritif
	14h00	Sur les étages	Manucure
	15h00	Salle d'animation	Confection de la soupe de légumes
Vendredi 7 février	10h15	Salle d'animation	Gym douce
	14h00	Salle d'animation	Zoothérapie (selon liste)
	16h30	Dans la maison	Distribution du programme d'animation
Samedi 8 février	15h30	A la cafétéria	 Concert des patoisants de St-Nicolas
Dimanche 9 février	10h00	A la chapelle	Communion

Les visites individuelles, les promenades ou les massages des mains sont prévus tous les jours sur les étages.